

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по воспитательной работе Г.В.ИЛОУ «Соликамский социально-педагогический колледж имени А.П. Раменского»

М.Ю. Кокшарова

2022г.



План работы руководителя физического воспитания на 2022-2023 учебный год

Цели физкультурно-оздоровительной работы в колледже:

1. Формирование индивидуальной и популяционной культуры здоровья через систему валлеологического образования не зависимо от специальности.
2. Пропаганда здорового образа жизни и физической культуры.
3. Профилактика вредных привычек.
4. Популяризация спорта.

Реализация ФЗ от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 23.07.2013, с изм. от 04.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года

1. Организация общеколледжевой спартакиады, участие в городской и краевой спартакиаде

| | | | | |
|---|--|----------|---------------------------------|---|
| 1 | Осенний кросс для первого курса | Сентябрь | ССК, руководители физвоспитания | Приобретение обучающихся к активному занятию физкультурой и спортом Создание эффективной системы физического воспитания в колледже Доля обучающихся, участвующих в соревнованиях, слачи норм ГТО не менее 40% |
| 2 | Осенний кросс среди ССУЗов | Сентябрь | ССК, руководители физвоспитания | |
| 3 | Стрельба из пневматической винтовки среди ССУЗов | Октябрь | ССК, руководители физвоспитания | |
| 4 | Баскетбол среди ССУЗов | Ноябрь | ССК, руководители физвоспитания | |
| 5 | Силовое троеборье | Декабрь | ССК, руководители физвоспитания | |
| 6 | Силовое троеборье среди ССУЗов | Декабрь | ССК, руководители физвоспитания | |
| 7 | Выполнение норм ГТО | Январь | ССК, руководители физвоспитания | |

| | | | | | |
|---|---|--|--------------------------|---------------------------------|--|
| 8 | Волейбол | | Февраль | ССК, руководители физвоспитания | |
| 9 | Лыжные гонки | | Март | ССК, руководители физвоспитания | |
| 10 | Настольный теннис | | Апрель | ССК, руководители физвоспитания | |
| 11 | Сдача норм ГТО | | По графику | ССК, руководители физвоспитания | |
| 2. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже | | | | | |
| | Организация турпоходов, прогулок в группах (по заявке) | | Сентябрь – декабрь, 2022 | ССК, руководители физвоспитания | |
| 1 | Спортивный праздник к Международному дню волейбола | | Январь, 2023 | ССК, руководители физвоспитания | Доля обучающихся, участвующих в оздоровительных мероприятиях колледжа не менее 62% |
| 2 | Военизированная спортивная игра «Ух, дубинушка...!» | | Февраль, 2023 | ССК, руководители физвоспитания | |
| 3 | Дни легкоатлетов и гимнастов | | Март, 2023 | ССК, руководители физвоспитания | |
| 4 | Культурно-спортивная программа «Стенка на стенку» | | Апрель, 2023 | ССК, руководители физвоспитания | |
| 5 | Смотр строя и песни, посвященный дню Победы в Великой Отечественной войне | | Май, 2023 | ССК, руководители физвоспитания | |
| 3. Организация работы спортивных секций | | | | | |
| 1 | Волейбол, Баскетбол, Аэробика, Легкая атлетика | | По графику | Руководители физвоспитания | Доля обучающихся, занимающихся в спортивных секциях не менее 34% |