

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ «Соликамский социально-педагогический колледж имени А.П. Раменского»

_____ М.Ю. Кокшарова
«__» _____ 2019г.

План работы руководителя физического воспитания на 2019-2020 учебный год

Цели физкультурно-оздоровительной работы в колледже:

1. Формирование индивидуальной и популяционной культуры здоровья через систему валеологического образования не зависимо от специальности.
2. Пропаганда здорового образа жизни и физической культуры.
3. Профилактика вредных привычек.
4. Популяризация спорта.

Реализация ФЗ от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 23.07.2013, с изм. от 04.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года				
1. Организация общеколледжевой спартакиады, участие в городской и краевой спартакиаде				
1	Осенний кросс для первого курса	Сентябрь	Руководители физвоспитания	Приобщение обучающихся к активному занятию физкультурой и спортом Создание эффективной системы физического воспитания в колледже Доля обучающихся, участвующих в спортивных соревнованиях, сдачи норм ГТО не менее 40%
2	Стрельба из пневматической винтовки.	Октябрь	Руководители физвоспитания	
3	Баскетбол	Ноябрь	Руководители физвоспитания	
4	Силовое троеборье	Декабрь	Руководители физвоспитания	
5	Выполнение норм ГТО	Январь	Руководители физвоспитания	
6	Волейбол	Февраль	Руководители физвоспитания	
7	Лыжные гонки	Март	Руководители физвоспитания	
8	Настольный теннис	Апрель	Руководители физвоспитания	
9	Сдача норм ГТО	По графику	Руководители физвоспитания	
2. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже				
1	Квест-игра «Спорт нам поможет силы умножить»	Сентябрь	Руководители физвоспитания	Доля обучающихся, участвующих в оздоровительных мероприятиях колледжа
2	Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!»	Октябрь	Руководители физвоспитания	
3	Спортивный праздник «Здоровая молодежь – будущее нации», посвященный «Дню народного единства»	Ноябрь	Руководители физвоспитания	

4	Эстафеты «Зимние забавы»	Декабрь	Руководители физвоспитания	не менее 62%
5	Спортивный праздник к Международному дню волейбола	Январь	Руководители физвоспитания	
6	Военизированная спортивная игра «Ух, дубинушка...!»	Февраль	Руководители физвоспитания	
7	Дни легкоатлетов и гимнастов	Март	Руководители физвоспитания	
8	Культурно-спортивная программа «Стенка на стенку»	Апрель	Руководители физвоспитания	
9	Смотр строя и песни, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне	Май	Руководители физвоспитания	
3. Организация работы спортивных секций				Доля обучающихся, занимающихся в спортивных секциях не менее 34%
1	Волейбол, Баскетбол, Аэробика, Легкая атлетика	По графику	Руководители физвоспитания	

График работы спортивных секций на 2019-2020 учебный год

№п/п	Секция	Руководитель	Режим работы	Время работы
1	Волейбол	Тарасов П.И.	Понедельник	18.00-19.00
			Среда	18.00-19.00
2	Баскетбол	Тарасов П.И.	Среда	18.00-19.00
			Пятница	18.00-19.00
3	Аэробика	Красавина М.А.	Вторник	18.00-18.40
			Четверг	18.00-18.40
4	Легкая атлетика	Красавина М.А.	Вторник	18.50-19.30
			Четверг	18.50-19.30